



## Revolucionarte: Prevención de la violencia de género desde el arte

*Acsa Haniel Alejo Contreras*

*Embajadora de la Red Juvenil por la Agenda 2030,  
Segunda Generación de la CDMX*

Durante abril y junio conversé con autoridades de la Facultad de Medicina de la UNAM para promover iniciativas contra la violencia de género. Presentamos un taller para abordar estereotipos comunes y las medidas contra la violencia en la facultad y hospitales, contando con el apoyo de la Defensoría UNAM y de la Dra. Yuriria Rodríguez. Para hacer esto posible, fue crucial la colaboración de Ximena Plascencia Contla, Embajadora de la Red Juvenil por la Agenda 2030 del Estado de México, quien trabajó conmigo en esta iniciativa.

Este taller tuvo como objetivo analizar críticamente los comentarios despectivos que las alumnas reciben, muchos de ellos ofensivos y reforzadores de estereotipos. Trataremos la asociación de especialidades médicas con un género específico y los estigmas existentes. Además, se difundió el protocolo interno de la FacMed para casos de violencia y resolución de dudas.

### Logros, Desafíos y la Agenda 2030

Un gran logro es que el taller se implementó en septiembre en la Facultad de Medicina, un paso significativo para la UNAM. El desafío principal es romper la “cultura del silencio” y la normalización de la violencia.

Este proyecto se alinea directamente con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 5. Al prevenir la violencia y buscar erradicar la impunidad, contribuimos a una sociedad más justa. También impacta los ODS 3, 4 y 16. Como Embajadora de la Red Juvenil por la Agenda 2030, me enorgullece impulsar una iniciativa que demuestra cómo, desde la juventud, podemos contribuir a estas metas globales.

### El Futuro: Una Nueva Generación de Profesionales de la Salud

Mi esperanza es que cada estudiante y médico que participe en el taller se convierta en un agente de cambio, promoviendo entornos libres de violencia y equitativos. Queremos que los futuros profesionales de la salud no solo curen cuerpos, sino que también sean conscientes de las estructuras de género y promuevan relaciones de respeto. Este proyecto es un paso más en mi compromiso por combatir la violencia de género.





Finalmente, quisiera mencionar que apliqué a la convocatoria del Sistema de Registro de Proyectos de Presupuesto Participativo (SIPROE 2025) del Instituto Electoral de la Ciudad de México, con el objetivo de impulsar mi proyecto “Revolucionarte”, el cual busca combatir la violencia psicológica de género en adolescentes de 13 a 18 años de la Ciudad de México, lo cual se alinea con el ODS 5.



Con la Dra. Yuriria: planeando el taller para combatir la violencia de género en la carrera de medicina.



Haciendo difusión de las herramientas para combatir la violencia de género disponibles en la Facultad de Medicina de la UNAM.

